

PROGRAMAS LÚDICOS PROGRAMAS DE ESTÉTICA SERVICIOS SUELTOS

2012



TERMAS DE CUNTIS

Rúa do Balneario, 1 • Tel.: 986 532 525 - Fax: 986 532 151 • 36670 CUNTIS - Pontevedra
www.termasdecuntis.com - termas@termadecuntis.com



TERMAS DE CUNTIS



Programas de Estética Facial

Exfoliación Facial	20 €
Favorece la renovación celular	
Higiene y Limpieza	51 €
En pieles con impurezas	
Tratamiento Purificante	56 €
Curas antiacné y pieles grasas.	
Tratamiento Hidratante	56 €
Para pieles secas	
Tratamiento Calmante	56 €
Para pieles sensibles	
Tratamiento Oxigenante	56 €
En pieles opacas, átonas	
Tratamiento Reafirmante	56 €
Para pieles con falta de tono o flácidas	
Tratamiento Antienvjecimiento	56 €
Para pieles maduras que empiezan a perder elasticidad	



Programas de Estética Corporal

Limpieza de espalda en curas antiacné 42 €

Exfoliación Corporal + Hidratación 32 €

Manicura 22 €

Pedicura 26 €

Programa Anticelulítico (1 día) 54 €

Dirigido a todas las personas que a cualquier edad “comiencen” a observar signos de aspereza en la piel o piel de naranja.

Exfoliación, mascarilla de algas, masaje anticelulítico y vendas frías.

Programa Reafirmante (1 día) 54 €

Dirigido a todas aquellas personas que tienen los primeros síntomas de pérdida de elasticidad o falta de tono muscular como consecuencia del envejecimiento cutáneo o después de enfermedades muy debilitantes.

Electroterapia, exfoliación, ducha circular y masaje reafirmante.



Programas de Estética Corporal

Programa Reductor (1 día)

54 €

Dirigido a personas que deseen reducir la acumulación de tejido adiposo en zonas localizadas.

Electroterapia, recubrimiento de algas, chorro y masaje reductor y remodelante.

Tratamientos personalizados

Anticelulítico

53 €

Reductor

53 €

Reafirmante

53 €

A realizar en varias sesiones programadas cada una de ellas por la esteticista con las técnicas más apropiadas para cada tipo de piel y problemas.



Programas Especiales

Vinoterapia

74 €

Previene el envejecimiento celular por su gran poder antioxidante, humecta la piel y tonifica los músculos.

Exfoliación, recubrimiento y ligero masaje a la uva morada.

Chocolaterapia

74 €

Combate la celulitis, la obesidad y la flacidez. Acción drenante, relajante, antiestresante e hidratante.

Exfoliación, recubrimiento y ligero masaje al chocolate.

Cerezaterapia

74 €

Combate estados depresivos, depura y remineraliza la piel y fortalece el sistema coronario por su riqueza en minerales tales como el hierro, calcio y potasio.

Exfoliación, recubrimiento y ligero masaje a la cereza.



Senda Natural

Espacio para sentir el placer de los sentidos. El agua, la tierra, aromas relajantes, colores especiales combinados con masajes provocarán en el cuerpo una sensación plena de descanso y relajación

Cuntis Integral

80 €

Masaje jabonoso, estufa de vapor, recubrimiento de algas, baño termal relajante, aromaterapia, hidratación, masaje hidrojet, reposo y tonificación con infusiones naturales.

Esencia

102 €

Exfoliación corporal, sauna o estufa de vapor, baño termal, masaje bajo ducha, hidratación corporal, infusión relajante.

Armonía y Vitalidad

102 €

Exfoliación, chorro, baño con aceites esenciales, masaje completo.



Senda Natural

Agua y tierra 102 €

Corporal: Exfoliación, chorro, recubrimiento de lodos y masaje suave.

Facial: Hidratación intensiva.

El placer de los sentidos 102 €

Exfoliación, recubrimiento de uva morada, baño termal, masaje sensitivo y musicoterapia, reposo y tonificación con infusiones naturales.

Cleopatra 102 €

Exfoliación, chorro, mascarilla Cleopatra, baño de leche y masaje completo.



Hidroterapia

Baño de Hidromasaje 20 €

Inmersión total del cuerpo en una bañera con proyección de agua mediante chorros a presión. Indicada en tratamientos descontracturantes.

Baño de Burbujas 20 €

Inmersión total del cuerpo en una bañera con proyección de aire. Indicada en tratamientos circulatorios, de piel y antiestrés.

Chorro Terapéutico a Presión o Ducha Jet 13 €

Chorro a presión que se aplica desde 3 a 4 mts. de distancia. Indicado en tratamientos descontracturantes, de relajación y en programas anticelulíticos y reductores.

Chorro Subacuático 27 €

Balneación con aplicaciones a presión dirigidas manualmente mediante un chorro. Indicado en tratamientos descontracturantes y drenantes por su acción similar a la de un masaje profundo.

Bono Piscina Terapéutica 87 €

Ocho pases de un día que incluyen:

- Estufa de vapor o sauna
- Piscina terapéutica.



Hidroterapia

Ducha Circular 12 €

Ducha formada con varios elementos con forma de circunferencia abierta donde los chorros salen hacia el centro. Efectos sedantes o estimulantes dependiendo de la temperatura y la presión del agua.

Pediluvios Estáticos + Maniluvios 11 €

Baño podal al que se aplican chorros a presión. Indicado para problemas de circulación si se aplican fríos, y para ablandar y eliminar las durezas si se aplican calientes.

Pediluvios Dinámicos 11 €

Pasillo de marcha con chorros a diferentes temperaturas para activar y mejorar la circulación.

Pasillo de Fleboterapia 16 €

Paseo con burbujas dentro de la piscina terapéutica. Indicado en patologías relacionadas con la circulación de retorno.

Piscina Terapéutica 16 €

Similar a piscinas de uso habitual con la diferencia de que su contenido es exclusivamente termal y está dotada de aparatología para terapias.



Termoterapia

Parafangos

1º aplicación

15 €

Siguientes aplicaciones

10 €

Aplicaciones locales de la mezcla de barros y parafina entre 40-42°. Indicada en tratamientos descontracturantes y artrosis localizadas en articulaciones.

Recubrimiento de Algas o Lodos

32 €

Envolvimiento corporal de diferentes tipos de algas o lodos con fines hidratantes, remineralizantes y detoxificantes. Indicadas para tratamientos anticelulíticos, reductores y antiestrés.



Respiratorio

Nebulizaciones **11 €**

Inhalaciones de gota gruesa que facilita la eliminación de secreciones de vías respiratorias superiores (fosas nasales).

Aerosoles **11 €**

Inhalaciones de vapores termales que facilitan la eliminación de secreciones de zonas más profundas como tráquea, bronquios y bronquiolos.

Estufa de Vapor **12 €**

Inhalaciones de vapores termales en un habitáculo de forma colectiva que además de estar indicada en problemas respiratorios favorece la eliminación de toxinas en tratamientos reductores y anticelulíticos.

Bono Respiratorio

- 7 días **51 €**
- 9 días **57 €**
- 14 días **77 €**



TERMAS DE CUNTIS



Otros

Sauna

12 €

Habitáculo de calor seco con temperatura de 80-100°. Indicada en tratamientos de detoxificación, contracturas musculares, afecciones articulares etc

Vendas Frías

20 €

Aplicación en los miembros inferiores de vendas impregnadas en un líquido criogénico. Indicadas en programas reductores, reafirmantes y drenantes.

Electroterapia

13 €

Gimnasia pasiva mediante electrodos colocados de forma singular en abdomen y miembros inferiores. Indicadas en programas reafirmantes y de puesta en forma.

Presoterapia

Sesión: 22 € · Bono 5 Sesiones: 87 €

Terapia de acción mecánica basada en la realización de presiones sobre diferentes partes del cuerpo con el fin de corregir las alteraciones del sistema circulatorio. Especialmente indicada en tratamientos reductores y anticelulíticos.



Depilaciones

Cera Caliente

Axilas	8 €
Labio Superior	8 €
Cejas	8 €
Ingles	8 €

Cera Tibia

Pierna Entera	26 €
Media Pierna	17 €



Programas de 2 días

Antiestrés

Termarium (estufa de vapor, recubrimiento de algas, baño termal con aceites esenciales, cabina de aromas y masaje hidrojet), baño con hidromasaje, ducha relajante, piscina termal.

Espalda

Sauna, baño con hidromasaje, chorro, parafango, piscina termal.

Tonificante

Baño con hidromasaje, ducha circular, recubrimiento de algas, estufa de vapor, masaje manual, chorro.

Relax y Belleza

Tratamiento facial personalizado, baño con hidromasaje, masaje hidrojet, piscina termal.

Piernas Cansadas

Pasillo de fleboterapia, pediluvios estáticos, vendas frías, bañera de aeromasaje, pediluvios dinámicos, recubrimiento localizado criogénico.

Programas a realizar únicamente con estancia en los Hoteles.
Consultar tarifa Hotel 2 Noches.



Condiciones Generales

- Para la realización de tratamientos es recomendable la reserva previa (excepto en técnicas de hidroterapia donde no sea necesaria la atención personal permanente por parte de un auxiliar termal)

Normas

Es obligatorio:

- El uso de gorro de baño en tratamientos de agua.
- El uso de chanclas antideslizantes y cerradas.
- El uso de traje de baño en las áreas de uso colectivo.

Horario

- Mañanas de **8:00** a **14:00** hrs.
- Tardes de **16:00** a **22:00** hrs.

Termas de Cuntis, S.L. se reserva el derecho de variar sin previo aviso las condiciones de este folleto.
Todos los precios incluyen el I.V.A.



Índice

Introducción	5
Programas de un día	6
Masajes	8
Programas de Estética Facial	10
Programas de Estética Corporal	11
Programas Especiales	13
Senda Natural	14
Hidroterapia	16
Termoterapia	18
Respiratorio	19
Otros	20
Condiciones Generales	23



TERMAS DE CUNTIS



Introducción

En estos programas diferentes técnicas están adaptadas y combinadas para cada una de las necesidades personales con una finalidad terapéutica, estética y de bienestar.

“Cada persona es única y cada momento diferente. Lo que cada persona saca en beneficio de estas sesiones también es único. Muchos conectan con su lado emocional; otros descubren donde se almacenan sus tensiones, disfrutando del momento como extremadamente relajante y placentero y otros se deleitan con la experiencia de saber lo beneficioso que está siendo para el organismo”



Programas de un día

Conozca el Balneario

73 €

Combinación de diferentes técnicas pensadas para personas que visitan por primera vez nuestras instalaciones.

Inhalaciones, estufa de vapor, baño de hidromasaje, piscina termal, chorro, parafango y cama de masaje.

Termarium

56 €

Circuito especialmente pensado para realizar en pareja, diseñado de manera que en un mismo recinto se prueben diferentes técnicas combinadas con la aromaterapia y la musicoterapia.

Estufa de vapor, recubrimientos, baño termal con aceites relajantes, cabina de aromas y cama de masaje.

Antiestrés

73 €

Indicado para personas con dificultad para conciliar el sueño, exceso de actividad y/o tensiones físicas y mentales.

Sauna o estufa de vapor, recubrimiento de algas, baño con hidromasaje, masaje parcial y piscina termal.

Programa Deluxe

134 €

Un completo programa personalizado que combina relax y belleza para hacer frente a las tensiones del día a día (ansiedad, insomnio, estrés)...

Circuito relax (baño de hidromasaje, chorro terapéutico a presión y pediluvios de contraste), masaje relax completo, hidratación corporal, tratamiento revitalizador facial (incluyendo masaje Cráneo-facial) y manicura.



Programas de un día

Dorso - Lumbalgias 53 €

Dirigido a personas con problemas de rigidez y contracturas en la espalda.

Sauna, Baño con Hidromasaje, Parafang y Chorro.

Piel 56 €

Indicado para regenerar, depurar e hidratar la piel dándole de esta forma un aspecto más saludable

Estufa de vapor, exfoliación corporal, recubrimiento, baño de burbujas, piscina termal e hidratación corporal.

Puesta en Forma 61 €

Indicado para combatir el cansancio de los entrenamientos en deportistas o para prevenir sobrecargas musculares y fatiga en aquellas personas que se proponen mejorar la forma física.

Gimnasio, baño de hidromasaje, piscina termal, chorro, masaje parcial.

Piernas Cansadas 65 €

Indicado para mejorar la circulación periférica y aliviar la sensación de pesadez en miembros inferiores.

Pasillo de fleboterapia, pediluvios dinámicos, baño de burbujas, pediluvios estáticos y vendas frías.



Masajes

Parcial	26 €
Maniobras manuales de relajación en una zona localizada del cuerpo.	
Semiparcial	33 €
Piernas y espalda decúbito prono.	
Completo	46 €
Maniobras manuales de relajación en todo el cuerpo desde los pies hasta las cervicales, excepto zonas contraindicadas. Incluye masaje facial.	
Linfático	29 €
Maniobras manuales drenantes y de empuje con el fin de eliminar toxinas y líquidos del organismo.	
Vichy o Bajo Ducha	45 €
Maniobras manuales sedantes que se aplican bajo una lluvia fina proyectada por varias duchas repartidas a lo largo del cuerpo.	
Anti Celulítico con Crema de Algas	35 €
Maniobras manuales profundas en zonas localizadas que favorecen la ruptura de los nódulos de la celulitis o piel de naranja.	
Masaje Corporal	40 €
Maniobras manuales de relajación en todo el cuerpo, desde los pies hasta las cervicales, excepto zonas contraindicadas.	



Masajes

Cráneo-Facial 26 €

Maniobras manuales en raíz del cuello, cara y cabeza con fines relajantes o estéticos en problemas de deshidratación, flacidez y otros.

Reflexológico 29 €

Maniobras manuales de presión en los pies con el fin de aprovechar sus efectos reflejos sobre los distintos órganos o partes del cuerpo.

Hidrojet 14 €

Maniobras de masajes al cuerpo a través de una cama de agua dotada de mecanismos al efecto.

Bono Masaje Parcial 226 €

Bono de 10 masajes.